Formation continue
Pathologies liées au froid et bivouac d'urgence

Public cible

Accompagnateurs et accompagnatrices en montagne en formation, diplômé.es, breveté.es ou candidat-es au Brevet Fédéral qui souhaitent revoir et approfondir leurs connaissances.

Objectif

- Réviser les différentes pathologies liées au froid en les intégrant dans des situations pratiques sur le terrain.
- Construire différents bivouacs d'urgence, et évaluer lequel est le plus adapté en fonction des conditions.
- Connaitre le matériel sur le marché permettant de se mettre en sécurité en situation d'urgence.

Formatrices

Laetita Lam : accompagnatrice en montagne et guide polaire
Stéphanie Nendaz : accompagnatrice en montagne et ambulancière

Informations pratiques

Date et horaire : le 5 février 2027, de 9h à 17h environ
Lieu : à définir en fonction de l'enneigement (Grand Saint-Bernard, Simplon, Fouly). La formation a lieu en extérieur par tous les temps et se terminera au chaud dans un café.
Nombre de participants : min 6 max 16
Coût : 180 CHF / personne
Inscription : Jusqu'au 30 janvier 2027 sur https://etcoletpic.ch/inscription-formation-continue/
Pour toute question : Emmanuelle Gabioud, info@etcoletpic.ch, 079 875 53 57

Matériel

Prévoir le matériel qu'un-e AM prendrait pour un trek de 4 jours en hiver avec météo annoncée à -7 et des rafales de vent à 55km/h.

Déroulement

- Accueil et présentations
- Mise en situation et debriefing
- Construction de divers bivouacs
- Techniques pour allumer un feu en hiver dans la neige
- Test de différents bivy d'urgence et de techniques pour se réchauffer
- Travaux de groupe et quizz
- Questions et conclusion