

### Public cible

---

AMs en formation, aspirant.es, diplômé.es ou breveté.es.

### Formateurs

---

**Gilles Lemasson** ; ambulancier ES et enseignant, responsable formation ALP Formation Sàrl

**Stéphane Jean-Mairet** ; ambulancier chef de base de la REGA Lausanne, répondant médical colonne de secours Villars-Gryon

**Stéphanie Nendaz** ; ambulancière ES et accompagnatrice en montagne.

### Objectifs

---

**1. Comprendre les mécanismes et risques liés :**

- aux traumatismes de la colonne
- aux hémorragies
- à l'hypothermie / hyperthermie
- à l'anaphylaxie

**2. Réaliser correctement les gestes de premiers secours en situation simulée :**

- évaluation structurée d'un patient
- arrêt d'une hémorragie
- immobilisation d'un membre avec les moyens du bord
- réanimation cardio-pulmonaire adulte

**3. Analyser une situation d'accident en montagne afin de :**

- reconnaître une atteinte de la colonne vertébrale
- prioriser les actions de secours
- Examiner le type d'évacuation (attente, secours terrestre ou hélicopté).

**4. Justifier ses choix de prise en charge** lors d'un scénario complexe (terrain difficile, météo défavorable, victime grave) en tenant compte de la sécurité du groupe, de ses compétences et du matériel disponible dans la trousse de survie

### Contenu

---

- Évaluation d'un patient
- Prise en charge d'un patient victime d'un trauma de la colonne
- Gestion des hémorragies
- Immobilisation d'un membre (le système D)
- Réanimation adulte
- Hypothermie / Hyperthermie / MAM
- Anaphylaxie
- Organiser le secours (terrestre / hélicopté / communication radio)
- Votre trousse de survie

Les différentes thématiques seront abordées de manière la plus interactive possible, avec quelques points théoriques.



## Formation Continue Premiers secours en montagne

### Informations pratiques

---

**Date et horaire** : 6 novembre 2026

**Lieu de RDV** : Restaurant le Miroir d'Argentine, Solalex

**Coût** : 230 CHF / personne. Ce prix comprend les frais pédagogiques et organisationnels, ainsi que l'accueil café / croissants le matin. Il ne comprend pas les transports, le repas de midi ou les boissons.

**Inscription** : jusqu'au 25 octobre 2026 sur <https://etcoletpic.ch/inscription-formation-continue/>

**Nombre de personnes** : min 8 participants, max 20.

**Pour toute question** : Manue Gabioud, [info@etcoletpic.ch](mailto:info@etcoletpic.ch), 079 875 53 57.

### Matériel

---

- De quoi prendre des notes
- Habits adaptés selon les conditions du jour (altitude env 1500 m)
- Sac de randonnée habituel
- Repas de midi à définir lors de la confirmation du cours. (Fondue en extérieur, pique-nique ou repas au restaurant)