
Public cible

AMs en formation, aspirant.es, diplômé.es ou breveté.es.

Formateurs

Gilles Lemasson ; ambulancier ES et enseignant, responsable formation ALP Formation Sàrl

Stéphane Jean-Mairet ; ambulancier chef de base de la REGA Lausanne, répondant médical colonne de secours Villars-Gryon

Stéphanie Nendaz ; ambulancière ES et accompagnatrice en montagne.

Objectifs

1. Comprendre les mécanismes et risques liés :

- aux traumatismes de la colonne
- aux hémorragies
- à l'hypothermie / hyperthermie
- à l'anaphylaxie

2. Réaliser correctement les gestes de premiers secours en situation simulée :

- évaluation structurée d'un patient
- arrêt d'une hémorragie
- immobilisation d'un membre avec les moyens du bord
- réanimation cardio-pulmonaire adulte

3. Analyser une situation d'accident en montagne afin de :

- reconnaître une atteinte de la colonne vertébrale
- prioriser les actions de secours
- Examiner le type d'évacuation (attente, secours terrestre ou héliporté).

4. Justifier ses choix de prise en charge lors d'un scénario complexe (terrain difficile, météo défavorable, victime grave) en tenant compte de la sécurité du groupe, de ses compétences et du matériel disponible dans la trousse de survie

Contenu

- Évaluation d'un patient
- Prise en charge d'un patient victime d'un trauma de la colonne
- Gestion des hémorragies
- Immobilisation d'un membre (le système D)
- Réanimation adulte
- Hypothermie / Hyperthermie / MAM
- Anaphylaxie
- Organiser le secours (terrestre / héliporté / communication radio)
- Votre trousse de survie

Les différentes thématiques seront abordées de manière la plus interactive possible, avec quelques points théoriques.

Informations pratiques

Date et horaire : 6 novembre 2026

Lieu de RDV : Restaurant le Miroir d'Argentine, Solalex

Coût : 230 CHF / personne. Ce prix comprend les frais pédagogiques et organisationnels, ainsi que l'accueil café / croissants le matin. Il ne comprend pas les transports, le repas de midi ou les boissons.

Inscription : jusqu'au 25 octobre 2026 sur <https://etcoletpic.ch/inscription-formation-continue/>

Nombre de personnes : min 8 participants, max 20.

Pour toute question : Manue Gabioud, info@etcoletpic.ch, 079 875 53 57.

Matériel

- De quoi prendre des notes
- Habits adaptés selon les conditions du jour (altitude env 1500 m)
- Sac de randonnée habituel
- Repas de midi à définir lors de la confirmation du cours. (Fondue en extérieur, pique-nique ou repas au restaurant)