

Public cible

Accompagnateurs et accompagnatrices en montagne disposant déjà d'une bonne expérience professionnelle. aspirant.es, diplômé.es ou breveté.es

Thématique

Entre évaluation technique et facteurs humains, la prise de décision est un acte de jugement qui met en jeu un contexte, et surtout l'expérience du professionnel dans sa singularité. Prendre une bonne décision, ce n'est pas suivre un modèle préétabli (quoiqu'il puisse parfois aider) mais articuler le traitement des informations perçues entre raisonnement et intuition. Au-delà d'une modélisation qui ne peut être qu'apparence, comment mieux connaître, percevoir et utiliser ces facteurs humains qui sont au cœur de la prise de décision.

Objectifs du cours et contenu

Objectif général : Identifier et utiliser de manière efficiente les facteurs humains impliqués dans la prise de décision

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la journée les participants doivent être capables de :

- Caractériser les composantes du processus de décision
- Évaluer la place et la prépondérance des facteurs humains
- Mettre en œuvre quelques stratégies de coping pour mobiliser ses ressources en situation à fort enjeu

Contenu

- Les différentes formes de prise de décision
- Les modes mentaux de l'être humain
- Les différents facteurs et les distorsions possibles (construction de la perception, rôle des émotions, gestion attentionnelle...)
- Les stratégies de coping

Formateur

François Castell, accompagnateur en montagne depuis 1992 – Enseignant en psychologie du sport à l'université Clermont Auvergne



Formation continue Prise de décision et gestion des facteurs humains

Déroulement de la journée

Préalablement à la journée de formation, les participants adresseront par écrit au formateur une situation vécue lors d'un encadrement sur le terrain ayant mis en jeu une prise de décision suffisamment engagée pour qu'elle puisse être travaillée collégalement lors du temps de formation. Potentiellement, en fonction du cas proposé, il conviendra de préserver la confidentialité de certaines informations, dont les noms des personnes impliquées (pseudonymes).

En groupe nous reprendrons les cas proposés pour les détailler, en identifier les points saillants et chercher les différentes réponses possibles.

A titre indicatif le déroulé de la journée pourrait être le suivant :

- Accueil
- Présentation de la formation et des participants
- Présentation de cas concrets vécus sur le terrain par les participants
- Analyse des cas concrets par petits groupes
- Échange en grand groupe et éclairage théorique sur les mécanismes présentés lors des cas concrets
- Expérimentation de stratégies de coping permettant de mieux faire face dans les situations de terrain
- Temps de débriefing sur la journée

Méthode pédagogique

La philosophie pédagogique de cette formation est fondée sur le partage d'expérience plus que sur un enseignement figé, l'esprit est de partir du vécu des participants et d'enrichir les pratiques à venir.

Les contenus de formation sont fondés sur les observations de terrain et réflexions des participants auxquelles seront adossés des apports théoriques pour renforcer la compréhension des mécanismes en jeu.

Les situations proposées par les participants préalablement à la journée permettent des points d'appui liés au terrain et sont la base de départ du travail.

En restant centré sur les participants et selon les besoins et souhaits du groupe, il pourra être proposé des mises en situation, exercices, études de cas, expérimentations.

Chaque participant sera invité à être attentif au processus de travail autant qu'au contenu afin de ne pas séparer la méthode qui fonctionnerait à vide, pas plus qu'il n'existe de contenu qui ne puisse être appréhendé sans méthode.

Informations pratiques

Date et horaire : 8 novembre 2025, de 9h00 à 17h30

Lieu : GLAJ-VD, Avenue de Beaulieu 9, 1004 Lausanne

Nombre de participants : min 6, max 10

Coût : 150 CHF. Ce prix ne comprend pas le repas de midi, les boissons ni les frais de déplacement.

Inscription : jusqu'au 1^{er} novembre sur <https://etcoletpic.ch/inscription-formation-continue/>

Pour toute question : Manue Gabioud, info@etcoletpic.ch, 079 875 53 57





Formation continue Prise de décision et gestion des facteurs humains

Aspects déontologiques de la formation :

Du fait du caractère potentiellement confidentiel, il est demandé aux participants un engagement quant à la discrétion des informations qui pourraient être transmises notamment pour les cas concrets.

Matériel

- Pique-nique
- De quoi prendre des notes