



Formation continue Treks à l'étranger I & II

En bref

Cette formation continue s'adresse à des accompagnateurs et accompagnatrices en montagne aspirant-es, diplômé-es ou breveté-es qui souhaitent organiser des treks à l'étranger.

Pendant 2 jours, les formateurs aborderont les problématiques spécifiques liées à l'organisation de treks à l'étranger ainsi que la gestion d'un cas d'accident ou de malade dans des régions isolées.

Treks à l'étranger I : premiers secours

Prise en charge d'une personne blessée ou malade lors d'un trek à l'étranger ou dans une région où il n'y a pas ou peu de secours organisés proches. Ce cours a lieu le vendredi 6 décembre 2024

Treks à l'étranger II : organisation de treks à l'étranger.

Lors de cette journée, nous allons privilégier la mise en commun de l'expérience de chacun et le travail par groupe afin d'aborder tous les thèmes et les questions relatives à l'organisation de treks à l'étranger. Ce cours a lieu le samedi 7 décembre 2024

En fonction des besoins des participants, une journée Treks à l'étranger III peut être envisagée début 2025 afin d'approfondir les thèmes et les questions qui n'auront pas pu être complètement abordés.

Il est possible de s'inscrire soit pour les 2 jours de formation, soit pour une seule des deux journées. Ces deux formations sont en attente de validation par l'ASAM-SWL.

Objectifs

Premiers secours. A la fin de la journée, les participants sont capables de :

- Reconnaître la gravité de l'accident/maladie
- Utiliser les moyens d'alarme/aide téléphonique en fonction de l'endroit du trekking
- Appliquer des gestes de premier secours élargi
- Improviser des moyens de transport
- Choisir le matériel médical minimal à avoir en fonction du type du trekking prévu

Organisation de treks. A la fin de la journée, les participants ont :

- Découvert les différents aspects de l'organisation d'un trek à l'étranger
- Créé ensemble un outil de travail sous forme de check-list, trouvé des ressources pour répondre à leurs questions lors de leur prochaine organisation en tant qu'organisateur principal.
- Abordé les thèmes suivants : autorisations d'exercer, assurances, informations clients, contrat de voyage, aspects financiers, etc...

Formateurs

Urs Wiget, 079 478 21 16, urs@wigets.ch, Frederic Bourban (espritnomade.swiss) & Céline Schenk (mountainattitude.ch)



Formation continue Treks à l'étranger I & II

Informations pratiques

Dates : Vendredi 6 et samedi 7 décembre 2024

Horaires : accueil café/croissants dès 8h30, cours de 9h à 17h

Lieu : Gîte de St-Jean. Si vous venez en voiture, merci de laisser les voitures le long de la route sur les places en épis au niveau de l'arrêt du car postal, entre St-Jean d'en bas et St-Jean d'en Haut.

Prix : 180 CHF / personne pour 1 jour, 340 CHF pour les 2 journées. Ce prix comprend la préparation, l'encadrement des formations, un accueil café / croissants le matin pour ceux qui ne dorment pas sur place, ainsi que le repas de midi au Gîte. Ce prix ne comprend pas la demi-pension pour les personnes qui souhaiteraient dormir sur place. Le Gîte de St-Jean propose la demi-pension à 89 CHF.

Inscription : au plus tard le 25 novembre sur <https://etcoletpic.ch/inscription-formation-continue/>

Pour toute question : Emmanuelle Gabioud, info@etcoletpic.ch, 079 875 53 57

Déroulement

Premiers secours

- Introduction du cours : comment juger de la gravité de la situation dans le terrain
- jeux de rôles et exercices pratiques de trauma crânien avec inconscience, inconscience suite à une maladie (hypoglycémie, problème cardiaque, problèmes liés à l'altitude, etc.), infarctus du myocarde, diarrhées importantes, gelures, etc.
- Luxations (épaule, doigts, coude), fractures diverses, entorses, plaies saignantes ou non, ampoules, etc.
- Transports improvisés
- Présentation du matériel médical conseillé et discussion

Organisation des treks

- Attentes et besoins des participants
- Création d'un Mind Map: un outil de travail sous forme de liste des thèmes à travailler, affiner les thématiques (indiquer références, liens internet, ressources, etc...). Quels problèmes peut-on rencontrer ? Où trouver des solutions ?
- UIMLA : Comment adhérer, les objectifs de l'association, autorisations, assurances et infos diverses
- Développement durable : se positionner par rapport aux questions actuelles. Quelles solutions ? Quelles propositions de vision ?

Matériel

- Vêtements adaptés à la randonnée en montagne
- De quoi écrire sur le terrain et en salle
- Le sac à dos avec tout ce que l'on prend d'habitude en montagne (cordelettes, éventuellement bâtons, couteau – ciseaux, etc.)
- Tout le matériel médical que vous prenez d'habitude avec vous (pharmacie, bande élastique, SAM splint, etc.)
- Ordinateur, chargeur, rallonge électrique et multiprise