



Formation continue Bushcraft et survie

Formateur

Noé Thiel, accompagnateur en montagne avec Brevet Fédéral

Objectifs

A la fin du weekend, les participants sont capables de :

- Allumer un feu avec un briquet celtique
- Détecter de l'eau de qualité
- Installer un bivouac minimaliste
- Façonner des cordelettes et des outils en bois
- Se nourrir de plantes sauvages comestibles

Déroulement

Samedi

- Thématique de l'eau. Réflexions sur notre consommation d'eau et mise en pratique. Utilisation d'un filtre à eau.
- Thématique des plantes sauvages et de la nourriture en itinérance. Présentations des règles de cueillette, contrôle et cueillette. Chaque plante sera accompagnée d'une anecdote.
- Randonnée jusqu'à l'emplacement du bivouac. Choix du matériel. Choix et techniques d'installation du camp.
- Préparation et découverte des techniques d'allumage du feu. Recherche d'une eau de qualité. Installation du bivouac. Préparation du repas en commun.
- Agora de fin de journée. Soirée contée et/ou détente. Rangement et mise en sécurité de la nourriture

Dimanche

- Confection de cordelettes à l'aide de trois techniques.
- Bushcraft : taille de bois et confection d'ustensiles. Trouver le bois adéquat. Expliquer les raisons du choix, techniques d'abatage. Techniques de taille.
- Marche de retour à la civilisation. Approfondissement des connaissances sur les plantes comestibles et toxiques rencontrées en chemin.
- Marche en éveil, agilité et exercices de méditation.
- Bilan

Informations pratiques

Date et horaire : du samedi 4 novembre à 10h au dimanche 5 novembre 2023 à 16h

Lieu : RDV à la gare de Crémines. Fin à la gare de Corcelles BE.

Coût : 250 CHF / personne. Min 6 participants.

Inscription : jusqu'au 26 octobre 2023 sur <https://etcoletpic.ch/inscription-formation-continue/>

Pour toute question : info@etcoletpic.ch



Formation continue Bushcraft et survie

Matériel

- Chaussures et vêtements adaptés à la randonnée
- Pique-nique pour le samedi
- Carnet et crayon pour prendre des notes
- La liste complète du matériel à emmener sera communiquée aux personnes inscrites

Lectures recommandées après le stage

- Art de vie sauvage, gestes premiers, Kim Pasche et Bernard Bertrand, éditions de Tarran
- Le manuel de la vie sauvage, Alain Saury, édition Marabout.
- Le guide de la survie douce. Vivre en pleine nature, François Couplan, éditions Sang de la terre