



Épilogue hiver Préparation à l'épreuve hivernale du brevet fédéral

Public cible

Accompagnateurs et accompagnatrices en montagne candidat-es au Brevet Fédéral ou qui souhaitent faire le point sur leurs compétences sur l'accompagnement en hiver avant de prendre la décision de se présenter au Brevet Fédéral.

Formateur

Pierre-André Gard, accompagnateur en montagne avec Brevet Fédéral

Objectifs

Préparation à l'épreuve hivernale du Brevet Fédéral.

A la fin du weekend, les participants maîtrisent, en terrain WT3 :

- La méthode 3x3
- L'évaluation des risques en hiver
- L'orientation et la navigation hivernale
- L'utilisation du matériel
- La gestion d'un accident d'avalanche avec plusieurs victimes

Contenu

- Ateliers pratiques (analyse du manteau neigeux, accident d'avalanche)
- Planification d'une randonnée en raquettes (3x3 régional)
- Réalisation d'une randonnée en terrain WT3 (3x3 local et zonal, mises en situation)
- Rappels théoriques selon les besoins

Les thématiques abordées peuvent être adaptées en fonction des besoins et demandes des participants.

Déroulement

Samedi 7 janvier

8h30 : Accueil café-croissants
9h-12h : Ateliers
12h-13h15 : Déjeuner au gîte*
13h15 – 16h : Ateliers et bilan
16h-17h : Planification

Dimanche 8 janvier

8h30 – 15h : Randonnée
15h – 17h : Retours, questions, bilan
*S'il y a de la neige à St-Jean, sinon pique-nique ailleurs.



Épilogue hiver Préparation à l'épreuve hivernale du brevet fédéral

Documentation

- Attention, Avalanches !
<https://www.wsl.ch/fr/publications/attention-avalanches.html>
- Aide-mémoire du KAT en cas d'accident d'avalanche
https://www.slf.ch/fileadmin/user_upload/SLF/Lawinen/Lawinenkunde_und_Praevention/KAT/2020_KAT_Merkblatt_Lawinenunfall_FR.pdf
- Descriptif de l'épreuve hivernale du Brevet Fédéral
https://www.comex.swiss/download/pictures/8d/sohf8k2rlpre3ljbyhi243a29ruk0u/hiver_5.0_17.12.2021.pdf

Informations pratiques

Date et horaire : du samedi 7 janvier à 9h au dimanche 8 janvier à 17h

Lieu : Gîte de St-Jean, Anniviers

Coût : 400 CHF / personne. Ce prix comprend les deux jours de formation en pension complète en dortoir au Gîte de St-Jean, ainsi que les éventuelles remontées mécaniques. Les boissons ne sont pas comprises dans le prix. Aucun rabais n'est accordé en cas de nuitée passée ailleurs.

Inscription : jusqu'au 23 décembre sur <https://etcoletpic.ch/inscription-formation-continue/>

Pour toute question : Emmanuelle Gabioud, info@etcoletpic.ch, 079 875 53 57

Matériel

- Chaussures et vêtements adaptés à la randonnée en conditions hivernales
- Thermos, petits encas pour la randonnée
- Raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde, radio, trousse de secours, corde, sangle, mousquetons
- Carte topographique 1 :25'000 n°1307 Vissoie et matériel d'orientation (rapex, boussole, altimètre, réglette)
- De quoi écrire sur le terrain et en salle
- Sac à viande, linge de bain et affaires de toilette
- Magic Pass si vous l'avez